

ストレスと癒しの脳科学 --生き生きと輝いて生きるために

仙波恵美子 和歌山県立医科大学名誉教授

長時間労働、過密労働は、心身をどのようにむしばむのでしょうか。

過労死、自死はなぜ起こるのでしょうか。

ストレスを受けた人の脳には、変化が起こっています。最新の脳科学はそれを明らかにしています。

いじめや虐待に抵抗できないのはどうしてでしょうか、虐待を受けた脳には何が生じているのか、DVで、尼崎事件で見られる、アメとムチで他人をマインドコントロールするメカニズムは何か、PTSDとは何か。これまでの生理学、心理学、社会学を超えた最新の脳科学の知見をもとにお話させていただきます。多数のご参加をお待ちしています。

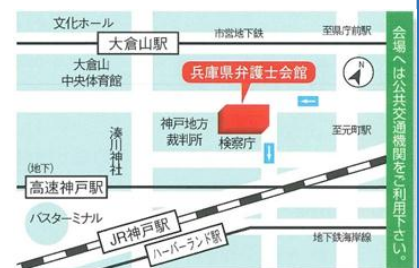


講師 仙波恵美子氏

(大阪行岡医療大学教授・和歌山県立医科大学名誉教授)

日時 平成28年3月17日(木) 午後6時～
(開場：5時45分)

場所 兵庫県弁護士会本館4階講堂
(神戸市中央区橘通1-4-3)



主催：兵庫県弁護士会

<http://www.hyogoben.or.jp/>

TEL 078-341-7061 (代)

予約不要
入場無料